

**Protocolo de prevención**

**CATARATAS BASQUET**

**2020**



# PRESENTACION

DEBIDO A LA SUSPENSIÓN DE COMPETENCIAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS BAJO LAS PAUTAS DE CUARENTENA ESTABLECIDAS COMO MEDIDA DE SEGURIDAD POR LA PROPAGACION DEL VIRUS COVID19 HEMOS REALIZADO EL SIGUIENTE PROTOCOLO DE SALUD PARA ESTABLECER LA VUELTA A LAS ACTIVIDADES DE MANERA CONTROLADA Y ESCALONADA.

EL OBJETIVO DE ESTA PRESENTACION ES PREPARARNOS PARA REANUDAR LA ACTIVIDAD BAJO ESTRICTOS CONTROLES DE SANIDAD QUE EVITEN LA PROPAGACION DEL VIRUS, DANDO DE ESTA MANERA VALOR A LA SALUD DE TODOS LOS PARTICIPANTES.



# **GRUPO DE TRABAJO**

**Secretaria:** Ferreyra Gabriela Alejandra

**Entrenador:** Missetich Lucas Javier

**Entrenador:** Aballone Lucas Gonzalo



# PROTOCOLO DE PREVENCIÓN

## PERSONAL DE TRABAJO FUERA DE LA CANCHA 1 PERSONA

CONTROLANDO TEMPERATURA DE LOS INGRESANTES CON MATERIAL NECESARIO DE PREVENCIÓN

## PERSONAL DE TRABAJO DENTRO DE LA CANCHA 2 ENTRENADORES (CADA UNO EN MEDIA CANCHA)

CANTIDAD DE JUGADORES EN CANCHA 4 JUGADORES (\*) POR TURNOS DE UNA HORA

## PAUTAS NECESARIAS

- LIMPIAR Y DESINFECTAR LA CANCHA CADA FINALIZACIÓN DEL TURNO
- SEÑALIZACIÓN DE LOS LÍMITES DE TRABAJO PARA CADA JUGADOR 1
- PELOTA PARA CADA JUGADOR QUE SE DESINFECTA ANTES DE CADA TURNO
- 2 TERMOMETROS DESINFECTADOS PARA TOMAR LA TEMPERATURA A CADA
- INGRESANTE 4 BOTELLAS DE AGUA DESINFECTADAS PREVIO A CADA TURNO
- DE ENTRENAMIENTO BARBIJO Y GUANTES CANTIDAD NECESARIA PARA LOS INGRESANTES Y STAFF DE TRABAJO



# PROTOCOLO DE PREVENCIÓN

## TURNOS DE TRABAJO EN CANCHA DE 1 HORA

INICIAN CON DIFERENCIA DE 15 MINUTOS PARA DAR TIEMPO A QUE LOS JUGADORES DEL TURNO ANTERIOR SE PUEDAN RETIRAR DEL ESTABLECIMIENTO.

## PAUTAS GENERALES PARA EL CUIDADO

CADA JUGADOR VENDRÁ YA CAMBIADO PARA ENTRENAR.

DISPONDRÁN DE UNA MESA FUERA DE LA CANCHA PARA DEJAR SUS PERTENENCIAS CON LA DISTANCIA NECESARIA Y ASÍ EVITAR CUALQUIER INGRESO A LA CANCHA CON POSIBLE CONTAGIO DEL EXTERIOR.

SU LUGAR DE DESCANSO SERÁ ESTABLECIDO CON EL DISTANCIAMIENTO NECESARIO. LOS DESCANSOS SERÁN INTERCALADOS, EVITAREMOS QUE DOS JUGADORES DESCANSEN AL MISMO TIEMPO DEL MISMO LADO DE LA CANCHA.

CADA JUGADOR UTILIZARÁ SUPELOTA Y ÚTILES DE TRABAJO COMO ASÍ TAMBIÉN DISPONDRÁN DE SU BOTELLA INDIVIDUAL PARA TOMAR AGUA PREVIAMENTE DESINFECTADA.



# PROTOCOLO DE PREVENCIÓN

## ORGANIZACIÓN



## TURNOS DE TRABAJO

### TURNO MAÑANA

09.00 A 10.00

10.15 A 11.15

11.30 A 12.30

### TURNO TARDE

16.00 A 17.00

17.15 A 18.15

18.30 A 19.30

**CADA JUGADOR CONTARA CON UN ESPACIO FISICO DELIMITADO PARA DESCANSAR.**



# PROTOCOLO DE PREVENCIÓN

## CONTENIDOS Y MODALIDAD DE TRABAJO

TODOS LOS TRABAJOS SERÁN INDIVIDUALES Y SIN OPOSICIÓN. EJERCICIOS DE FUNDAMENTOS TALES COMO DRIBLING, DEFENSA, COORDINACIÓN Y LANZAMIENTO.

CADA JUGADOR TRABAJARÁ CON UN PLAN ESPECÍFICO PREPARADO Y EXPLICADO PREVIAMENTE PARA EVITAR QUE LOS ENTRENADORES DEBAN TENER CONTACTO CON LOS JUGADORES. LOS ENTRENADORES SERÁN GUÍAS DE CADA EJERCICIO PERO NO PODRÁN TENER CONTACTO NI CON EL JUGADOR NI CON LA PELOTA DEL JUGADOR.

LOS TRABAJOS FÍSICOS SEGUIRÁN SIENDO REALIZADOS POR CADA JUGADOR EN SUS CASAS.

EL INGRESO SERÁ POR LA PUERTA PRINCIPAL Y SE RETIRARÁN POR LA PUERTA QUE SALE ATRÁS, EVITAREMOS DE ESTA MANERA QUE SE JUNTEN LAS PERSONAS.

EN LOS 15 MINUTOS DE DESCANSO ENTRE TURNO Y TURNO DESINFECTAREMOS LOS MATERIALES PARA DEJARLOS LISTO PARA LOS SIGUIENTES JUGADORES.



**Muchas Gracias**  
**CATARATAS BASQUET**

